

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 2

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категория питающихся с 5-11 кл.

" 26 " марта 2025 г.

МЕНЮ " 26 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша пшениная молочная жидкая	103	17,00	3,62	4,5	17	122,8	9.22.2
Омлет натуральный	93	36,00	8,8	13,6	1,6	163,5	9.10.2
Фрукты свежие (яблоки)	130	20,00	0,52	0,52	12,74	61,4	1.27
Чай с молоком и сахаром	200	10,00	1	2	12	70	7.11
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		86,36	17,30	20,98	71,34	517,70	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с зеленью	265	20,00	18,8	10	20	246	2.6
Котлеты рубленые из птицы с соусом	100	39,00	13,3	19,9	11,2	250	мяс/№23
Картофель запеченный	180	28,00	4,32	9,36	18,7	176,6	4.8.2
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	4.8.2
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		98,10	43,13	40,34	116,33	922,30	
Стоимость питания в день		184,46	60,43	61,32	187,67	1440,00	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 3

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категория питания: ОВЗ и ФН (1-4 КЛ) и СПО

" 26 " марта 2025 г.

МЕНЮ " 26 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево- ды	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша пшеница молочная жидкая	103	13,00	3,62	4,5	17	122,8	9.22.2
Омлет натуральный	93	25,00	8,8	13,6	1,6	163,5	9.10.
Фрукты свежие (яблоки)	130	20,00	0,52	0,52	12,74	61,4	1.27
Чай с молоком и сахаром	200	10,00	1	2	12	70	7.11
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	16,44	20,89	64,34	492,70	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с зеленью	215	16,00	15,1	8	16	197	2.6
Котлеты рубленые из птицы с соусом	90	34,00	10	14,9	10	225	11.26.13
Картофель запеченный	150	20,00	3,6	7,8	15,65	147,2	4.18
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		79,73	33,74	31,49	93,75	765,20	
Стоимость питания в день		150,82	50,18	52,38	158,09	1257,90	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

Питание с 1 по 4 кл. ММС с 1-4 кл.

" 26 " марта 2025 г.

МЕЛЮ " 26 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг етичность	№ Рецепт
Завтрак:							
Каша пшениная молочная жидкая	103	13,00	3,62	4,5	17	122,8	9.22.2
Омлет натуральный	93	25,00	8,8	13,6	1,6	163,5	9.10.1
Фрукты свежие (яблоки)	130	20,00	0,52	0,52	12,74	61,4	1.27
Чай с молоком и сахаром	200	10,00	1	2	12	70	7.11
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	16,44	20,89	64,34	492,70	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с гречками	215	18,00	15,1	8	16	197	2.6
Котлеты рубленные из птицы с соусом	90	38,00	10	14,9	10	225	птсж.23
Картофель запеченный	150	22,00	3,6	7,8	15,65	147,2	4.18
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб рждой	30	2,93	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		88,02	33,74	31,49	93,75	765,20	
Стоимость питания в день		159,11	50,18	52,38	158,09	1257,90	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категория питания: ОВЗ и ОМ (1-11 кл) и СМО

" 26 " марта 2025 г.

МБОУ " 26 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каши пшенная молочная жидкая	103	13,00	3,62	4,5	17	122,8	9.22.2
Омлет натуральный	93	31,00	8,8	13,6	1,6	163,5	9.10.2
Фрукты свежие (яблоки)	130	20,00	0,52	0,52	12,74	61,4	1.27
Чай с молоком и сахаром	200	10,00	1	2	12	70	7.11
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		78,02	17,30	20,98	71,34	517,70	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с зеленью	265	18,00	18,8	10	20	246	2.6
Котлеты рубленые из птицы с соусом	100	38,00	13,3	19,9	11,2	250	тех.№.23
Картофель запеченный	180	23,00	4,32	9,36	18,7	176,6	4.8.2
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	4.8.2
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		90,02	43,13	40,34	116,33	922,30	
Стоимость питания в день		168,04	60,43	61,32	187,67	1440,00	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО
Директор



Категория: ДС, ММС, МС, СОП с 5-11 кв

" 26 " марта 2025 г.

МЕНЮ " 26 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша пшенная молочная жидкая	103	13,00	3,62	4,5	17	122,8	9.22.2 и
Омлет натуральный	93	31,00	8,8	13,6	1,6	163,5	9.10.
Фрукты свежие (яблоки)	130	20,00	0,52	0,52	12,74	61,4	1.27
Чай с молоком и сахаром	200	10,00	1	2	12	70	7.11
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		78,02	17,30	20,98	71,34	517,70	

Повар - бригадир

Бухгалтер